

WINTERPROGRAMMA 2025 AViN Rotterdam

6 januari Opmaat **met aansluitend de vierde strofe Grondsteen**

Gespreksavond. Hoe hebben we de tijd van de 12 heilige nachten dit jaar beleefd? **Deze avond is in handen van de Jaarfeestengroep.**

Afsluiting Weekspreuk 40

13 januari Weekspreuk 41

Opmaat **Spelen met het bewustzijn** door Hans Lap

Studieavond, 7e voordracht

Afsluiting *Heilsam ist nur*

20 januari Weekspreuk 42

Opmaat **Spelen met het bewustzijn** door Hans Lap

Studieavond, 8e voordracht

Afsluiting *Heilsam ist nur*

27 januari Weekspreuk 43

Opmaat **Spelen met het bewustzijn** door Hans Lap

Studieavond 9e voordracht

Afsluiting *Heilsam ist nur*

3 februari Opmaat **Spelen met het bewustzijn** door Hans Lap

Studieavond, terugblik op deel III de plantenwereld en natuurgeesten

Afsluiting *Heilsam ist nur*

10 feb **3^e strofe van de Grondsteen**

Op weg naar het waarnemen van de etherwereld

Deze avond wordt verzorgd door Hans Lap

In *De Weg tot Inzicht in Hogere Gebieden* beschrijft Rudolf Steiner eerst oefeningen in het (etherische) waarnemen van een zaadkorrel en even later de oefening van de levende en afstervende plant. Het waarnemen van verschijnselen in de etherwereld wordt genoemd als het eerste gebied waar geoefend kan worden in het waarnemen van de etherwereld.

De laatste 14 jaar heb ik mij met dergelijke oefeningen met enige regelmaat beziggehouden. Vooral de oefeningen zoals die door Dorian Schmidt werden gevonden, zijn daarbij inspirerend geweest. De kern van de methodiek zoals hij deze beschrijft, is de door het Ik bewust tot stand gebrachte toestand van gedachtenrust ten gunste van een gerichte verdieping van de waarnemingsprocessen. Deze avond wil ik een aantal oefeningen aanbieden, waarbij mogelijk beleefbaar gaat worden dat de wereld van vorm- en levenskrachten relatief gemakkelijk - in de vorm van (bewegelijke) beelden - tot verschijning kan komen.

Een groot deel van de avond wordt besteed aan het uitwisselen aan elkaar van wat de individuele waarnemers 'gezien' hebben. HL

Afsluiting: *Heilsam ist nur*

17 februari **Weekspreuk 46**

Biografie

Sebastiaan Cooman laat ons weten: “Ik ben werkzaam op het Rudolf Steiner College Rotterdam. De afgelopen periode vervulde ik daar verschillende rollen. Ik begon 20 jaar geleden als stagiair en inmiddels ben ik rector. Al bijna 9 jaar. Per 1 januari 2025 laat ik deze functie los en start ik als bestuurder. Ik heb hiervoor intuïtief gekozen en weet nog niet waarom ik dat deed.



Wel heb ik een missie waar ik graag meer over zou willen vertellen. En ook zou willen vragen. De komende Kerstperiode ga ik mij voorbereiden op deze nieuwe baan.

De vragen van de tijd in relatie brengen tot de innerlijke bron en dat wat wij nú te doen hebben. Het is een vraag die mij altijd bezighoudt.

Misschien vertel ik nog wat over mijn eindpresentatie en over mijn werk in andere delen van de wereld.

En iets over dobbelstenen, pionnen en stoplichten die op groen springen.” SC

Afsluiting: *Heilsam ist nur*

24feb t/m 28 feb, voorjaarsvakantie, geen ledenavond

3 maart Opmaat **Grondsteen**

Studieavond 10e voordracht

Afsluiting **Weekspreuk 47**

10 maart Opmaat **Grondsteen**

Studieavond 11e voordracht

Afsluiting **Weekspreuk 48**

17 maart Opmaat **Grondsteen**

Studieavond 12e voordracht

Afsluiting **Weekspreuk 49**

24 maart Opmaat '**Ecce Homo**' (in het hart weeft het voelen...)

Geertrui verzorgt de opmaat: met enkele eenvoudige lichaams oefeningen helpt zij ons landen in ons lichaam. Wakkere aanwezigheid kan ons helpen om de Grondsteen te ontvangen en zijn werkzaamheid te ervaren.

Engelen spreken de Grondsteenspreuk, met gastspreker Michiel ter Horst, auteur van het gelijknamige boek

Michiel Ter Horst: 'Hoe meer we ons in de antroposofie verdiepen, hoe meer we over engelen te horen en te lezen krijgen. In de Grondsteenspreuk worden ze in hun hiërarchische ordening driemaal aangeroepen om hun stemmen telkens in koor te laten opklinken. Tegelijkertijd is hun drievoudige ordening het grondpatroon van de hele antroposofie. Hun wezen, hun woorden, hun werkingen schetst Rudolf Steiner telkens weer anders in rijke beelden en spreuken. Maar verstaan we, wat hij zegt? Begrijpen wij wat hij de engelen laat zeggen? Bijvoorbeeld in de Grondsteenspreuk - maar ook in ons hele leven? Met behulp van het boekje *Engelen spreken de Grondsteenspreuk* kunnen we vanavond oefenend en uitwisselend op dit soort vragen ingaan, na korte inleidingen van mijn kant. Het inspireert mij als je vragen inbrengt. Bedenk maar domme vragen, die zijn vaak dieper dan je denkt!' Mth



Persoonlijks van Michiel ter Horst: "De kathedraal van Chartres is een van mijn grote inspiratiebronnen. Maar hoe komt het dat ik zo vaak als ik daar kom (ik ben de tel kwijt) altijd antroposofen ontmoet? Geheimzinnige verbondenheid? Die schitterende ramen vol kleurige afbeeldingen roepen ons op om ons te verheffen naar de Eenheid van de Goddelijke lichtstraal die door de afbeeldingen van engelen en heiligen in verschijning treedt. Deze gedachte die ca. 500 AD door Dionysius Areopagita in zijn boek *Hemelse hiërarchieën* werd neergeschreven, werd ca. 1120 het startsignaal voor de Gotiek met haar wonderbaarlijke vensters. Engelen gaven volgens Dionysius de inspiraties voor zijn gedachten en zelf heb ik het gevoel dat de engelen in die ramen rechtstreeks tot mij spreken. Zij leren ons dat wij ons in het dagelijks leven inderdaad kunnen trachten te verheffen tot de eenheid van de goddelijke lichtstraal die werkzaam is in de natuur, in de schoonheid en in de mensen om ons heen. En ja, naar mijn gevoel ongetwijfeld ook in de Grondsteen leeft die spreuk in mij."

Afsluiting Weekspreuk 50

31 maart **Weekspreuk 51**

Herdenking Rudolf Steiners 100e sterfdag: 30 maart 1925.

Onder voorbehoud: Gastspreker Frans Lutters neemt ons mee naar de gebeurtenissen rond het sterven in 1925, naar het heden en de toekomst.

Afsluiting *Heilsam ist nur*

7 april

Opmaat **Grondsteen**

Studieavond: Terugblik op deel IV in het boek *De mens als klankharmonie*

Afsluiting Weekspreuk 52

14 april Opmaat: Weekspreuken 52 en 1

Jaarfeestviering Goede Week en Pasen. Bijzonderheden zullen t.z.t. bekend gemaakt worden.

Einde werkjaar Pasen 2024 – Pasen 2025

12 mei Opmaat: **Grondsteen**

Gespreksavond over de actualiteit tegen de achtergrond van Pasen en de voordracht van Frans Lutters.

Hoe slaag je erin - of niet - het rustige midden te bewaren bij alles wat er in de wereld gebeurt? Wat is jouw anker of leidende ster? Waar ervaar je opstandingskracht?

Afsluiting: Weekspreuk 3

Locatie

De bijeenkomsten zijn in het schoolgebouw van het Rudolf Steiner College, Tamboerstraat 9, 3034PT Rotterdam, meestal in een lokaal op de eerste verdieping. **Het gebouw heeft een lift.** Mensen in een rolstoel kunnen zich aanmelden bij Paul Peeters. Zij komen het gebouw binnen via de Vaandrigstraat en gebruiken de lift om op de eerste verdieping te komen. Als je te laat mocht zijn en voor een gesloten deur staat, kun je bellen naar Hennie Coster 06 21 97 51 98 of Thea van Veen: 06 177 14 110.

Tijden van de maandagavonden: 19:45 – 21:30, inloop en begroeting vanaf 19.30

Belangstellenden zijn altijd welkom, graag met een mailtje vooraf:

info@antroposofierotterdam.nl

Vorbereidingsgroep:

Geertrui Mestdag	E: gm4presence@gmail.com
Paul Peeters	E: paulpeeters@xs4all.nl
Jan Ritzema	E: janritzema@live.com
Thea van Veen	E: vanveentheagmail.com