

Programma + overzicht van sprekers/workshopleiders

Symposium: **DE TOEKOMST VAN DE VRIJHEID** 'Wat houdt jongeren bezig en gaande?'
Rotterdam, zondag 19 september 2021, 10:30 – 16:30

- 10.00 Inloop; ontvangst en ontmoeting bij koffie en thee.
10.30 Opening door het Studiecentrum Antroposofie Rotterdam.
10.35 Opening door de dagvoorzitter Robbert Clignett.
- 10.40 'Spel' met de zaal door Daan Beckers, theatermaker.
- 11.00 **Sprekers**
Senne Porte Ontdekkingsreiziger naar het leven.
Marieke Vingerhoets Samenlevingskunstenaar, www.eliainitiatieven.nl
Jenny Spaargaren Trainer/coach in gezonde leefstijl, www.yuwa.nl
Mogelijk gevolgd door enkele korte interviews met workshopleiders.
Voor het overzicht van sprekers en workshopleider, zie verderop.
- 12.30 Lunch. Wij nemen ons eigen brood mee, voor soep wordt gezorgd.
- 13.30 1^e Ronde workshops met de volgende leiders en thema's:
- Spiritualiteit** - Ignaz Stegeman, **Dialog** - Madeleine Wulff, **Gezondheid** - Jenny Spaargaren, **Nieuwsconsumptie** - David Groot, **Biografie** - Joke Steigstra, **Maatschappij** - Rembert Amons, **Onderwijs** - Philip Bakker, **Euritmie** – Sanneke Potgiesser, **Spel** – Daan Beckers.
- 14.20 Thee/koffiepauze.
15.00 2^e Ronde workshops. Zie hierboven.
15.50 We delen met elkaar in de zaal wat deze dag ons heeft gebracht.
16.15 Afsluitend 'spel' met de zaal door Daan Beckers, theatermaker.
16.30 Afsluiting, door Robbert Clignett en Studiecentrum Antroposofie Rotterdam.

[Overzicht van sprekers en workshopleiders](#) / Workshops: ca. 50 minuten

Dagvoorzitter

- **Robbert Clignett**

Robbert zal de verschillende onderdelen van het programma aan elkaar praten en op het podium met medewerkers in gesprek gaan.

Robbert studeert montage aan de filmacademie in Amsterdam. Als documentairemaker wil hij met zijn films mensen inspireren tot het leiden van een bewust leven. Ook beoogt hij met zijn werk de polarisatie te verzachten die tegenwoordig tussen mensen waarneembaar is.

Sprekers

- **Senne Porte**

Herschrijf jouw toekomst.

Wat komt je toe? Wat trek jij aan? Elke kleine beweging, gedachte of woord heeft invloed op wat er komen gaat, invloed op jouw leven en dat van de wereld. Elke keuze, hoe klein ook, heeft invloed op jezelf en de toekomst.

Bewust keuzes maken in hoe we denken en doen is in de huidige maatschappij lastig. Aan kiezen voor onszelf zitten veel gedachtes en oordelen. Dromen najagen wordt steeds moeilijker in de sleur van het leven.

Zonder doel lopen vele mensen rond hier op aarde. Niet beseffend dat ze mooie wezens zijn die met een missie en een groot licht naar aarde zijn gekomen. Het vergt doorzettingsvermogen om in je eigen kracht te gaan staan en te gaan leven voor waar je hier op aarde bent.

Niet beseffende dat we prachtige krachtige wezens zijn, vergeten we vaak dat we veel te brengen hebben hier op aarde. Dat we door ons doen en ook door ons denken het 'paradijs' op aarde kunnen creëren!

'Ik ben Senne en studeer momenteel aan de kunstacademie in Rotterdam. Al haal ik veel inspiratie uit deze creatieve wereld, ik hield mij het afgelopen jaar vooral bezig met het creëren van een nieuwe wereld waarin we meer in verbinding zijn met onszelf en de natuur. Ik streef naar een transformatie en wordt ontzettend gelukkig van alle mensen die ik ontmoet die op ieder op hun eigen manier bezig zijn om verandering en opschoning te brengen in de huidige wereld en het menselijk bewustzijn.'

- **Jenny Spaargaren – spreker en workshopleider**

Gezonde leefstijl.

Dat een gezonde leefstijl van groot belang is weten we allemaal, maar hoe komt het dan dat hier zo weinig aandacht aan besteed wordt en dat meer dan 50% van de Nederlanders overgewicht en chronische aandoeningen heeft? Wat verstaan we onder een gezonde leefstijl en hoe jij je lichaam fit en vitaal kunt houden om je natuurlijke immuunsysteem zo sterk mogelijk te krijgen?

Jenny Spaargaren is trainer/coach in gezonde leefstijl. Met passie voor het coachen van mensen naar een hogere kwaliteit van leven door beweging, mindset, ontspanning en mee puzzelen tot een persoonlijk succes! Zie www.yuwa.nl (leefstijlclub)

- **Marieke Vingerhoets, samenlevingskunstenaar**

Elia Initiatieven

In het afgelopen jaar heeft Marieke 'Elia' gestart, een werkplaats die in principe is bedoeld voor jonge mensen die op een radicaal andere manier willen ondernemen. Hier wordt het ondernemerschap van de huidige tijd onder de loep genomen en wordt er gewerkt aan het transformeren van oude structuren naar nieuwe. Elia beoefent communicatie in het kader van liefde en vrijheid en werkt bijvoorbeeld met beloning op basis van levensbehoeften. Zo wil Elia ruimte scheppen voor een ontwikkeling naar een nieuwe samenleving vanuit liefde, vrijheid en bewustzijn. Zie de website <http://www.eliainitiatieven.nl>

Workshopleiders

- **Rembert Amons**

Sociale driegeleding

Hoe kan de gedachte van de sociale driegeleding worden begrepen in relatie tot de maatschappelijke realiteit van vandaag? Wie denkt er bij 'economie' aan het welzijn van de ander? Wie denkt er bij 'politiek' aan een rechtvaardige gemeenschap? Wie denkt er bij 'cultuur' aan de ontwikkelingsbehoefte van ieder individu? Samen met jullie wil ik ingaan op deze vragen en met andere ogen kijken naar onze wereld, naar wat we ervan hebben gemaakt en waar we heen willen. Uitgangspunt: de kerngedachten over het maatschappelijk leven, die Rudolf Steiner in 1919 formuleerde. Titel van zijn boek: De kernpunten van het sociale vraagstuk, overal verkrijgbaar.

Rembert Amons is o.a. als docent verbonden aan het Rudolf Steiner College Rotterdam

- **Philip Bakker**

Wat kunnen wij leren van Chinese jongeren?

Zij kennen allemaal het woord 'neijuan', wat letterlijk betekent: 'naar binnen rollen' oftewel 'involutie', achteruitgang, het tegenovergestelde van evolutie.

Chinese jongeren verwachten een ongunstiger toekomst, met minder mogelijkheden dan hun ouders hadden. En met meer concurrentiestrijd en stress binnen de Chinese maatschappij, waaraan je niet lijkt te kunnen ontkomen. Jongeren moeten aan steeds meer richtlijnen voldoen, en tegelijk flexibeler én ambitieuzer zijn. De enige beloning lijkt te zijn dat ze mogen meedoen aan een 72-urige werkweek. Want steeds meer Chinese bedrijven hanteren het 9-9-6 systeem: 12 uur werken van 9:00 tot 21:00 uur, 6 dagen per week.

Nederland is China niet, maar in welke richting zie je onze maatschappij en ons onderwijs zich ontwikkelen? Hoe heb jij je onderwijs ervaren? En wat voor onderwijs zou je je eigen kinderen gunnen? Wat is een vrij mens? Na een korte inleiding over China kunnen we over dit alles in gesprek gaan met elkaar.

Drs. Philip Bakker is keten-informatiemanager. Daarnaast onderzoekt hij de internationale geschiedenis en toekomst – ook – van ons onderwijs.

- **Daan Beckers, theatermaker**

Unieke vrijheid via zelfexpressie

In een spelworkshop word je stevig in je eigen kracht gezet. We onderzoeken je eigen bijzondere talenten en gaan spelenderwijs de talenten van anderen onderzoeken.

Via oefeningen worden lichaam en geest aangesproken, plezier staat voorop bij het leren over en presenteren van je eigenste zelf.

Daan Beckers is eerstegraads dramadocent, theaterregisseur en coach via ADER Theater. Anderwijs (theateranderwijs.nl)

- **David Groot, presentator, journalist**

Nieuwsconsumptie.

Waarom kijken we het nieuws? Wat is de uitwerking daarvan op ons? Is het voor ons welzijn wel goed om naar al dat nieuws te kijken? In deze workshop krijg je antwoord op deze vragen en gaan we over dit thema in gesprek met elkaar.

David Groot heeft al meerdere video's op YouTube gemaakt op zijn YouTube-kanaal Groot Nieuws. [Klik hier voor de link](#). Voor de meest recente heeft hij een compilatie gemaakt van de demonstraties voor de vrijheid die er wereldwijd zijn geweest. Indrukwekkend om al die steden langs te zien trekken.

- **Sanneke Potgiesser, euritmiste.**

Verbinding met jezelf en elkaar via beweging.

Euritmie is een nieuwe bewegingsvorm ontwikkeld in de antroposofie.

- **Jenny Spaargaren**

'Latin' Workshop: Dans, swing, geniet en leer mee.

De wereld is aan het veranderen naar een digitale wereld, waarin we steeds minder met elkaar persoonlijk in contact komen, niet gezien (durven) worden en heel individueel leven. En dat terwijl samen zijn, elkaar écht zien en gepaste aanraking belangrijke tools zijn voor onze gezondheid. Dat versterkt je immuunsysteem en verlaagt je stresslevel. 'Latin' is hiervoor - en voor nog veel meer - het perfecte medicijn!

Tijdens de workshop leer je de basis van Merengue, salsa en het in partnering dansen (leiden en volgen). Het gaat vooral om het plezier met elkaar op de dansvloer met elkaar en niet om allerlei moeilijke combinaties. Ik kan je nu al vertellen, dat is genieten!

- **Ignaz Stegeman**

'Geborgen in ongeborgenheid' (Pablo Picasso)

Onze tijd stelt ons voor beproevingen. Waarop wordt een appel gedaan en waar gaat dat vanuit? Waarmee hangt het samen en waartoe? Kan ik een zin gaan zien in wat zich voordoet? Maar ook: Hoe houd ik mij staande? Hoe vormt zich in mij een bestaansgrond die ondanks alles geborgenheid geeft? In deze workshop gaan we op zoek naar antwoorden op deze vragen.

Ignaz Stegeman is priester van de Michaëlkerk van de Christengemeenschap Rotterdam.

- **Joke Steigstra – twee verschillende workshops:**

I Jij en ik

In een tijd van toenemende onzekerheid waarin fundamentele waarden als solidariteit en zelfbeschikking op het spel staan, komen mensen snel tegenover elkaar te staan. Deze biografische workshop brengt ons toenadering tot elkaar. Je bevraagt, je vertelt en je luistert. Tot slot geef je de ander iets mee van jouw beleving. En dat mag gedeeld worden met de groep.

Joke Steigstra heeft een praktijk in 'Biografiewerk en coaching' voor individueel gesprek, workshops en cursussen autobiografisch schrijven. Ze is opgeleid in de biografiek (levensloopkunde) en heeft ook lange ervaring als coach en docent in het onderwijs.

II Vrij en onvrij

In deze biografische workshop onderzoek je een concrete gebeurtenis waarin je onvrij was en andere waarin je je juist vrij voelde. Je schetst de situaties en krijgt er biografische vragen over. Wat is jouw gebaar? Uit je antwoorden komt je iets tegemoet. Je vondst mag klinken in de groep.

- **Madeleine Wulff**

In gesprek met de ander over iets wat wezenlijk is voor jou.

Krijg handvatten om juist ook met iemand die anders kijkt naar de toekomst van onze vrijheid, in dialoog te gaan. Vanuit verschillende invalshoeken kun je polarisatie verlossen uit vast(geroest)e patronen en in beweging brengen. Interesse naar elkaar wekt respect voor het standpunt van de ander en geeft ruimte voor een nieuwe of hernieuwde ontmoeting.

Madeleine Wulff is trainer communicatie en samenwerking, onder andere bij stichting Dialoog. En zij is coach voor persoonlijke ontwikkelingsvragen. Zie voor meer informatie www.permoto.nl

Studiecentrum Antroposofie Rotterdam